



دانشگاه علوم پزشکی گلستان

بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) کلاله

موضوع:

پرکاری تیروئید



واحد تنظیم کننده:

گروه آموزش به بیمار

زمستان ۱۴۰۰

در رژیم غذایی از چه مواردی باید پرهیز شود؟

- از زیاده روی در مصرف غذاهای دریایی که سرشار از ید هستند پرهیز شود
- مصرف غذاهای پرادویه
- نوشیدنی های کافئین دار، چای و قهوه
- الکل و دخانیات



منبع: برونر سودارت ۲۰۱۸

آدرس بیمارستان: کلاله- جنب میدان الغدير، بیمارستان حضرت

رسول اکرم (ص)

تلفن: ۰۱۷۶۵۴۴۷۹۹۱-۴

با تشکر

در رژیم غذایی چه چیزهایی را مصرف کنیم؟

- مرغ، گوشت قرمز، حبوبات دلیل داشتن پروتئین
- استفاده از مکمل مولتی ویتامین بدلیل کمبود ویتامین B و C (تحت نظر کارشناس تغذیه)
- در این بیماران پوکی استخوان شایع است بنابراین از طریق منابع غنی غذایی و نور خورشید کمبود کلسیم و ویتامین D تغذیه انجام دهند.
- استفاده از مرکبات، جوانه حبوبات، سبزیجات، انبه، کیوی، شیر، هویج، زردآلو، زغال اخته، سیب، آناناس، فلفل قرمز



پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد. شما پس از خواند این مطلب آموزشی قادر خواهید بود، برنامه دارویی و غذایی و سبک زندگی خود را طوری تنظیم کنید که بتوانید عوارض ناشی از بیماری را به خوبی کنترل کنید.

شرح بیماری

پرکاری تیروئید (هیپرتیروئیدی):

یک اختلال اندوکروینی رایج است که در نتیجه ترشح اضافی هورمون اندوژن یا اگزوژن تیروئید توسط غده تیروئید ایجاد می شود. شایع ترین علل آن، گریوز (تحریک غیر طبیعی غده تیروئید توسط ایمونوگلوبین های موجود در گردش خون)، گواتر چند گرهی سمی و آدنوم است. سایر علل: (التهاب غده تیروئید) و مصرف بیش از حد هورمون تیروئید است.

تظاهرات بالینی: علامت اصلی این بیماران حالت عصبی

(بسیار تحریک پذیر، بی قرار و نگران) تپش قلب، نبض تند، عدم تحمل گرما، تعریق، پوست برافروخته، خارش، لرزش خفیفی در دستها، بیماری چشمی (خیرگی در چهره)، افزایش اشتها، کاهش وزن، ضعف و خستگی

شیوع بیماری:

در زنان ۸ برابر شایع تر ای مردان است و حداکثر شیوع آن در دهه ۲ و ۴ زندگی است.

درمان دارویی:

- پرتو درمانی با رادیوایزوتوپید ۱۳۱
- داروهای ضدتیروئیدی (متی مازول یا پروپیل تیوراسیل و ...)

درمان جراحی:

گاهی برداشت بافت تیروئید با عمل جراحی صورت می گیرد.

خودمراقبتی:

- نحوه مصرف داروهای خود را حتما پزشک و پرستار خود سوال کنید.
- از زمان ویزیت مجدد توسط پزشک آگاهی کامل داشته باشد و به موقع مراجعه کنید.
- آزمایشات خود را در زمان مقرر حتما انجام دهید.

