

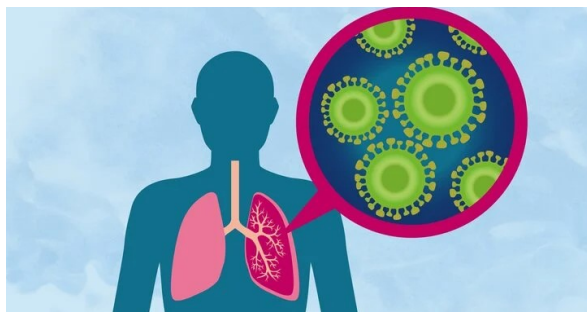


دانشگاه علوم پزشکی گلستان

بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) کلاله

موضوع:

پنومونی



واحد تنظیم کننده:

گروه آموزشی به بیمار

پاییز ۱۴۰۰

علائم پر خطر که در زمان مشاهده بلافاصله به مرکز درمانی مراجعه شود:

تب بالا و مقاوم، کاهش سطح هوشیاری، کبودی دور لب و بینی، عدم توانایی در نوشیدن و خوردن، تنفس تند، خواب آلودگی غیر عادی، ضعف و بی حالی شدید



منبع: کتاب کودکان و ونگ (کتاب کودک بیمار جلد ۲) ترجمه مهنراز شوقی ۲۰۱۸

آدرس بیمارستان: کلاله- جنب میدان الغدير، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)

تلفن: ۰۱۷۶۵۴۴۷۹۹۱-۴

با تشکر

رژیم غذایی:

• نکته مهم این است که رژیم غذایی بیماران باید به گونه ای باشد که هنگام بلع موجب تحریک سرفه نشود. همچنین باید از حجم کمتری برخوردار باشد تا با افزایش حجم معده موجب تشدید تنگی نفس نشود.

• در دوره حاد بیماری مصرف شیر، عصاره گوشت، سوپ و سفیده تخم مرغ توصیه می شود. در نقطه مقابل غذاهای نشاسته دار و شیرین باید برای مریض کنار گذاشته شود.

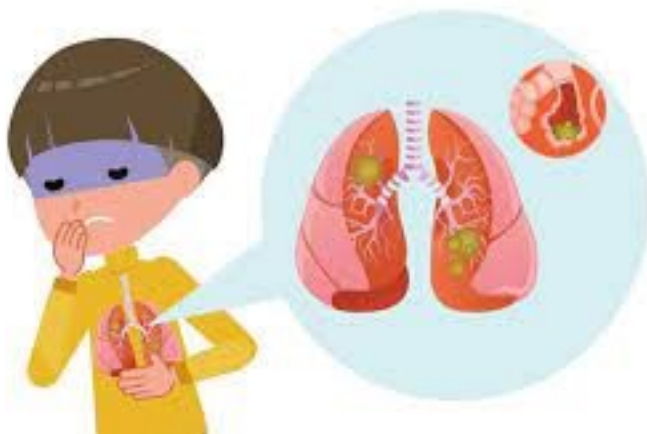
• مصرف مایعات نباید فراموش شود و حتی مصرف مایعات خنک هم برای بیماران بلا مانع هستند. مصرف مایعات باعث می شود تا کلیه ها آسانتر بتوانند مواد زائد را از خون خارج کنند.

• بهتر است تا دو سه روز پس از پایین آمدن تب از غذاهای سبک استفاده کنید پس از آن می توانید کم کم غذاهای جامد مانند گوشت و تخم مرغ و ... را شروع کنید. غذاها باید به گونه ای باشند که توسط دستگاه گوارش هضم شوند.



خود مراقبتی:

- استفاده از بخور گرم و مرطوب
- پرهیز از افزایش فعالیت هایی که ممکن است علائم را تشدید کند و استراحت داشته باشد.
- تشویق کودک به انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن وی



اقدامات تشخیصی:

- عکس برداری از قفسه سینه
- آزمایش خون

مراقبت ها و درمان دارویی:

- ۱- دادن داروهای تجویز شده
- آنتی بیوتیک ها برای درمان پنومونی باکتریال مورد استفاده قرار می گیرد.
- آنتی بیوتیک ها برای پنومونی ویروسی استفاده نمی شود ولی ممکن است برای کاهش خطر عفونت باکتریال ثانویه تجویز شود.
- ۲- بهبود اکسیژن رسانی و یک الگوی طبیعی تنفس:
- بالا بردن سرتخت برای اینکه بیمار یک پوزیشن راحت تر داشته باشد.
- تجویز اکسیژن در صورت نیاز
- انجام فیزیوتراپی قفسه سینه در حد تحمل بیمار (نحوه فیزیوتراپی: با قراردادن بیمار در وضعیت تخلیه ی به گونه ای که سر پایین باشد به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بتالا با دست در حالی که کف دست گود می باشد کوبیده می شود. در این حین کودک تشویق به سرفه کردن می شود).
- تغییر پوزیشن دوره ای بیمار باید انجام شود از یک طرف به طرف دیگر و از جلو به عقب برای بهبود ترشح برونش



پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد. شما پس از خواند این مطلب آموزشی قادر خواهید بود، برنامه دارویی و غذایی و سبک زندگی خود را طوری تنظیم کنید که بتوانید عوارض ناشی از بیماری را به خوبی کنترل کنید.

شرح بیماری

پنومونی چیست؟

پنومونی به معنای التهاب بافت ریه است که اغلب ناشی از عفونت می باشد. معمولا در اثر عفونت ناشی از ویروس یا باکتری و گاهی نیز در اثر میکروارگانیسم ها ایجاد می شود. در بیماری پنومونی، کیسه های هوایی متورم می شود و چوتن درون آن از مایعات پر می شود در نتیجه اکسیژن رسانی کمتر می شود و تبادلات گازی کاهش می یابد.

علائم و نشانه ها:

- ۱- سرفه
- ۲- تب و لرز
- ۳- تعریق
- ۴- کم اشتها
- ۵- احساس عمومی ناخوشی و کسالت